

学校名	箕面こどもの森学園

活動のテーマ	「72時間サバイバル～どう生きる？どう支える？」
主な教科領域等	教科領域（ テーマ学習（総合的な学習の時間） ）
活動に参加した児童生徒数	（ 1～6学年 42人 ）（複数可）
活動に携わった教員数	6人
活動に参加した地域住民・保護者等の人数	70人 【保護者】・地域住民・その他（ ） ※児童生徒・教員以外で活動に参加する人の区分に丸をつけ、人数をお書きください。（複数可）
実践期間	西暦 2021年 1月 19日 ～ 西暦 2021年 3月 4日
想定する災害	※該当するものに丸をつけてください。複数可。 地震 ・津波 ・台風 ・洪水 ・河川氾濫 ・土砂 ・その他（ ）

活動報告

1) 活動の目的・ねらい

今回は大地震が起きた時、被災直後に絞って学習することにしました。
被災直後の72時間にどんな状況が想定されるか、それに対しどのように対処すれば助かるのかを学びます。
まずは自分自身の身を守ること、そして次に周りの人を助け支えることについて、自分たちの日常生活の場面で起きた地震を想定して取り組みます。

2) 実践内容・実践の流れ・スケジュール（※図表等を使用して分かりやすく記述してもよい）

学習日	低学年	高学年	
1/19	<オリエンテーション> 南海トラフを想定した動画を見て、これから学ぶことを知る。	<オリエンテーション> ・地震大国日本に住んでいることを知り、もし自分だけや子どもだけの時に地震が起きたらどうすればいいだろうかという問いを持つ。 <環境チェックとローリング> ・校内の防災環境のチェック	学びに火をつける
1/21	<環境チェック・防災バッグ> ・校内の防災環境チェックと防災バッグの中身確認	・備蓄品、防災バッグのチェック <サバイバルマニュアル作り> ・「登下校中」「留守番中」「その他自分1人の時」の3グループに別れて学習を進める。	知る 調べる 体験する 感じる
1/26	人と防災未来センター（神戸）見学と 阪神淡路大震災を体験された語り部の方のお話		
1/28	人と未来防災センターのふりかえり	・人と防災未来センターのふりかえり ・どんな状況が想定されるか、そうなった時どう対処すればいいか、日頃備えておくことは何かについて調べ、考える。	
2/2	72時間サバイバル協会の講師によるお話		
2/4	<身の守り方>	<被災時の心理について学ぶ>	

	学校にいる時、家にいる時に揺れたらどうやって身を守るかを知り、地震を想定して練習する	・自身も熊本地震の体験があり、東北で被災した子どもたちの学習支援を経験した卒業生に講師として来てもらい、被災時の心理についてワークショップ形式で学ぶ。	
2/9	<身の守り方 2> 通学路、町、のりものでゆれたらどうやって身を守るかを知り、屋外に出て練習する。 <地震直後にすることについて知る>	<サバイバルマニュアル作り> ・「登下校中」「留守番中」「その他自分1人の時」の3グループに分かれて進める。一人ひとりの実際の生活を想定した、使えるマニュアル作りをめざす。	まとめる
2/16	<防災マップづくり> 通学路に分かれて、実際に歩き、危ないところをメモする(最寄り駅、バス停から学校)	<マニュアル作りの続き>	
2/18	<防災マップづくり> 前のメモを参考に清書をする。	<発表準備>	
2/25		学習発表会（高学年が発表、低学年は聞く） 学びの発表。保護者にはオンラインで配信。	学びをシェアする
3/2		学びのふりかえり、サバイバルマニュアル冊子配布	ふりかえ
3/4		備蓄品、防災バッグのローリング（補充）	る

各家庭でも、親子で防災をテーマに話し合ってもらいました。

3) 9月研修会の学びの中から自校の実践に活かしたこと。研修会を受けての自校の活動の変更・改善点。
昨年度まで（助成金・研修受講前）と今年度の実践で変わった点。助成金の活用で可能になったこと。

<9月研修会の学びの中から自校の実践に活かしたこと>

・子どもが自分1人だけ、または子どもだけの時に被災した場合を想定した学びになったこと。自分で考え判断できることを目標にできた。

<研修会を受けての自校の活動の変更・改善点>

・被災直後の保護者への引き渡し方法について、再検討したこと。

<昨年度まで（助成金を受ける前）の実践と今年度の実践で変わった点>

- ・高額な謝礼金の外部講師も視野に入れて検討できるようになった。
- ・備蓄品購入の負担が軽くなった。
- ・ウェブカメラ購入により、コロナ禍の中でも保護者の方たちに子どもたちの学びの発表会を共有できた。

<助成金の活用で可能になったこと>

- ・備蓄品を必要数揃えることができた。
- ・校外学習に貸切バスを使うことができるようになった。（コロナ禍の中、公共交通機関を使わずに済んだ）
- ・ウェブカメラを使うことで保護者の方に子どものようすが伝わりやすくなった。

4) 実践の成果

①減災(防災)教育活動・プログラムの改善の視点から

・例年は、災害や防災に関する幅広い知識を学んだり体験したりしていたが、今回は災害直後の対処について、子どもだけの時に被災したらどうするかに絞って学習した。実際に子どもたちの日常生活のワンシーンで災害が起きた場合を想定したりリアルな場面設定をすることで、子どもたちにとってより自分ごととなり、実践的な学びとなった。

②児童生徒にとって具体的にどのような学び(変容)があり、どのような力(資質・能力・態度)を身につけたか。

<低学年>

・災害発生時の身の守り方について、屋内の場合、屋外の場合で実際にどのようにすればよいかを知り、体験することができた。休み時間に「地震が来たごっこ」をする姿が見られた。

・本校では遠方から公共交通機関で通学する児童が多いので、低学年全員でできることとして、最寄駅やバス停から学校までの道のりの防災マップをグループで作った。毎日通る道に消火栓や防火水槽、避難所案内板があるのを見つれたり、公園の入口の高い壁が崩れたり電柱が倒れたりするかもしれないことや、1mほどの段差のある高い位置に駐車場があって地震が起きたら車が滑り落ちてくるかもしれないことを発見したりして、普段から道を歩く時に周りに気をつけるようになった。

<高学年>

・通学路で被災した場合の対処方法について、一人ひとりが自分の通学路で起こりうる場面を想像して調べ、考えたことで、被災直後の対応を知ったり、日頃から備えておく必要性を感じたりできた。おうちの人と家族間の連絡の取り方、集合場所などについて話し合いをすることができた。

・留守番中に被災した場合の対処方法について、おうちの備蓄品を確認したり、避難経路を確認したり、おうちの人と備蓄品のことや避難場所について話し合いをすることができた。

・愛犬と散歩中に被災した場合のペットのための防災について調べてまとめたり、公園で遊んでいる時に被災した場合の怪我の度合いによってどう対処すればいいか、どんな備えをしておけばいいか考えてまとめたりした。

・被災時はパニックになることを知り、心を落ち着かせる方法を考えたり知ったりすることができた。

・学校の備蓄品や防災バッグの中身を確認し、ローリングをすることで、学校の防災バッグなども自分ごととして感じる事ができた。

③教師や保護者、地域、関係機関等(児童生徒以外)の視点から

・保護者の方は子どもが学校でどんなことを学んでいることを知り、実際におうちでどのような対策をとるかについて子どもと一緒に話し合っていた。防災バッグを準備したり、備蓄品を子どもと一緒に確認したり、通学中に被災した場合にどのように連絡を取り合うのかについて話し合っていた。

5) 工夫した点、実践の特徴・特筆すべき点

- ・今回はやはり、子どもだけのときに被災した場合に絞って取り組んだことがよかった。子どもたち一人ひとりの「自分の身は自分で守るんだ」という意識が高まった。また、個人の学びを小学部全体にシェアすることで、他の人が取り組んだ視点や知識を全体で持つことができた。友だちの発表を聞いて、自分の知識として生かそうとする声が多く見られた。
- ・学校の防災バッグや備蓄品のローリングを子どもたちで行うことで、より自分ごととなった。

6) 実践から得られた教訓や課題と次年度以降の実践の改善に向けた方策や展望

- ・今回は自助の要素が強くなってしまったので、今後は共助、N助の学びも深めていきたい。

7) その他 (※特にあれば記述)

資料リンク

<https://1drv.ms/u/s!AmmFNlIzALRjgat9XLWkhGstoHebfA?e=fIODPM>

資料内容：

活動写真、防災マップ（成果物）、サバイバルマニュアル(成果物)など

72時間

サバイバル

～どう生きる？どう支える？～

1995年1月17日 5:46 阪神淡路大震災

6000人を超える犠牲者



2011年3月11日 14:56 東日本大震災



津波の恐ろしさ
20,000人を超える犠牲者

堤防を乗り越えて町に押し寄せる津波
(田老町漁業協同組合 提供)

2016年4月14日 21:26 熊本地震

50人の犠牲者



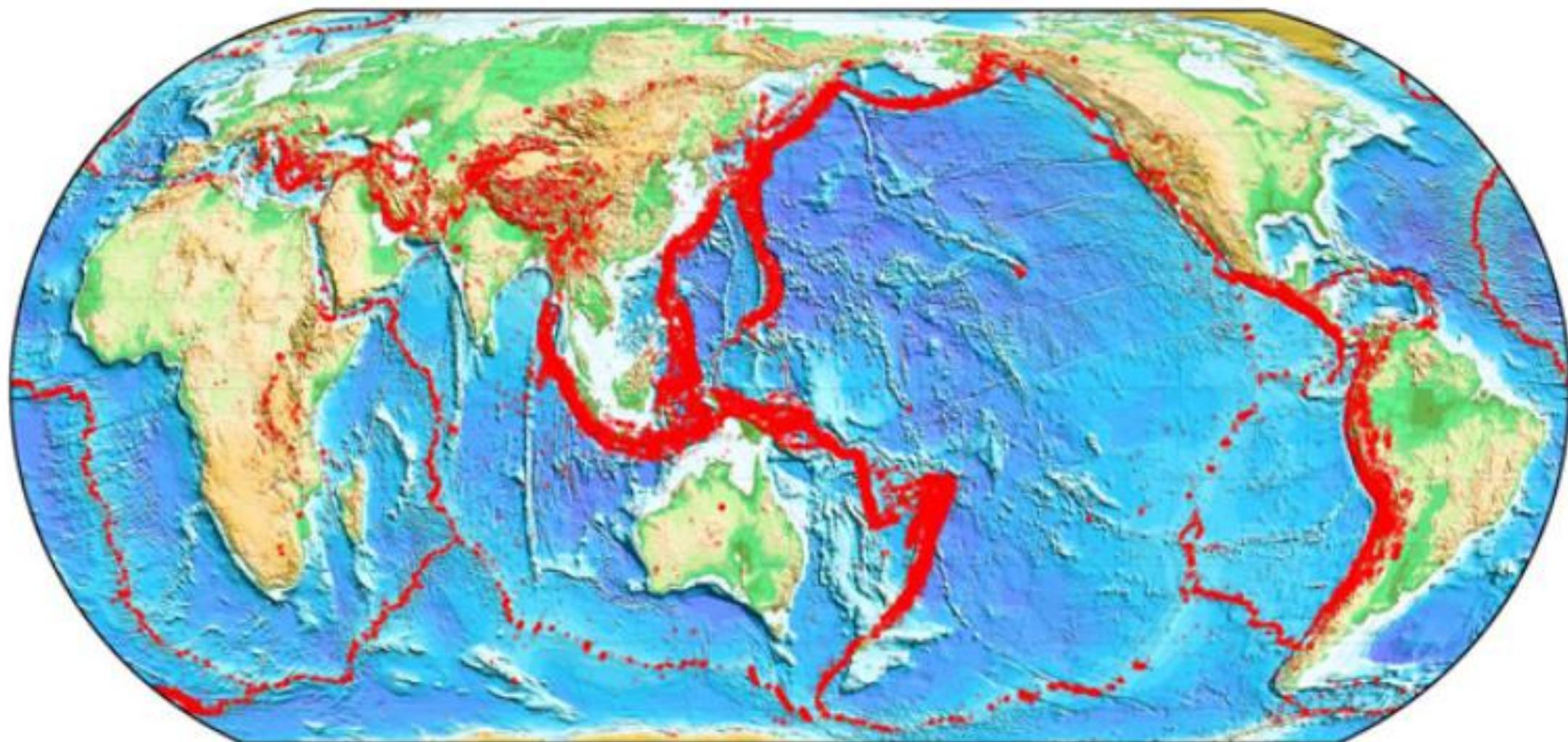
2018年6月18日 大阪北部地震

6人の犠牲者



大阪府北部地震で倒壊した茨木市妙徳寺の山門：読売新聞／アフロ

日本は世界の0.25%の国土面積であるにもかかわらず、世界で発生するマグニチュード6以上の地震の約20%が発生しています（出典：内閣府「防災白書」）。我が国においては全国どこでも地震発生の可能性があると言えます。

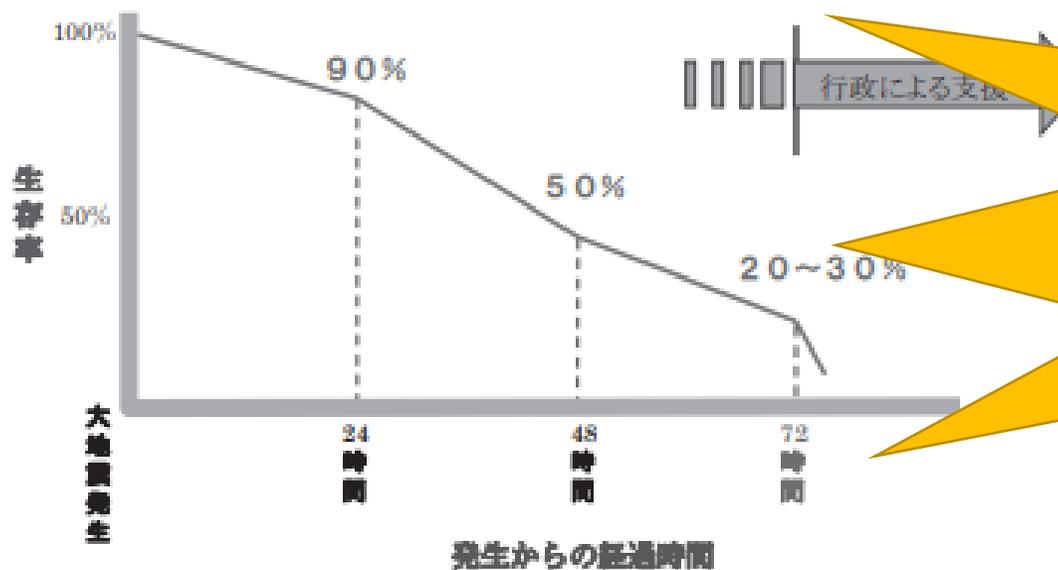


(出典) 地震調査研究推進本部

なぜ72時間
なのか？



大地震の発生から救出される時間までの生存率



3日間生きのびるために
どうすればいいか

サバイバルマニュアルを作ろう

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に

地震が起きたらどうする？

A.通学中

B.塾や習い事の行き帰り

C.家で留守番してる時

D.友だちと遊びに出かけた時

E.その他

電気が止まった！

ガスが止まった！

火事だ！

道路が寸断！

ケガをした！

電車が動かない！

ケータイ使えない！

下敷きになって動けない！

エレベーターに閉じ込められた！

テーマのスケジュール

1/19(火)	オリエンテーション	2/9 (火)
	校内の環境チェックと防災バッグ確認	2/16(火)
1/21(木)	ローリング	2/18(木)
1/26(火)	人と防災未来センター(神戸)見学	2/25(木) 発表
1/28(木)		3/2 (火) ふりかえり
2/2 (火)	72時間サバイバルのお話	3/4 (木) ローリング補充
2/4 (木)	被災した人の心理について (多喜春華さん)	

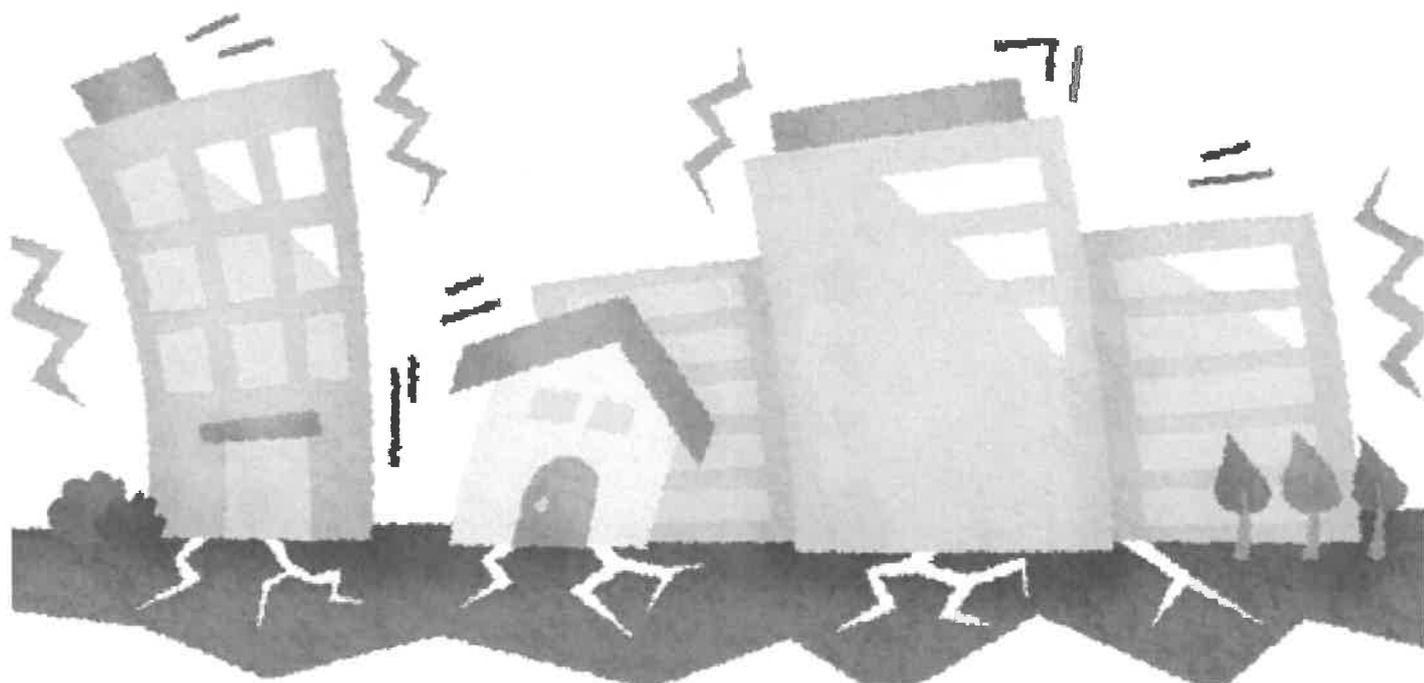
72 時間

サバイバル

～どう生きる？どう支える？～

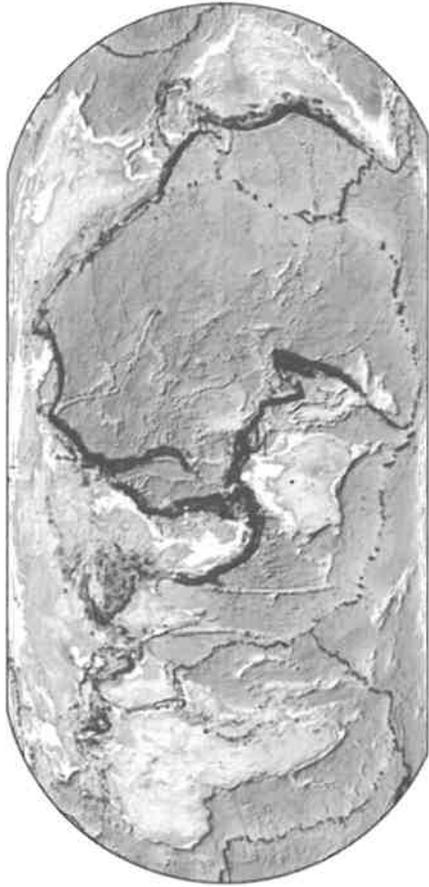
3 日間生きのびるために
どうすればいいか

サバイバルマニュアル



名 前

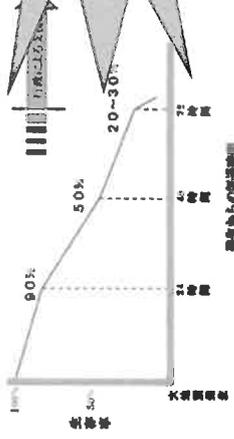
日本は世界の0.25%の国土面積であるにもかかわらず、世界で発生するマグニチュード6以上の地震の約20%が発生しています（出典：内閣府「防災白書」）。我が国においては全国どこでも地震発生の可能性があると云えます。



(出典) 地震調査研究推進本部

なぜ72時間なのか？

大地震の発生から救出される時間までの生存率



3日間生きのびるために
どうすればいいか



サバイバルマニュアルを作ろう

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に

地震が起きたらどうする？

A. 通学中

B. 塾や習い事の行き帰り

C. 家で留守番してる時

D. 友だちと遊びに出かけた時

E. その他



テーマのスケジュール

- 1/19(火) オリエンテーション 2/9 (火)
- 校内の環境チェックと防災バッグ確認 2/16(火)
- 1/21(木) ローリング 2/18(木)
- 1/26(火) 人と防災未来センター(神戸)見学 2/25(木) 発表
- 1/28(木) 3/2 (火) ふりかえり
- 2/2 (火) 72時間サバイバルの片山さんのお話 3/4 (木) ローリング補充
- 2/4 (木) 被災した人の心理について (多喜春華さん)

高学年 テーマ「防災」発表

もし家で一人にいる時に、地震にあった時のためにどんな準備・対策ができるのか

- ひとき 「うめの防災グッズ&避難対策」
- まゆ 「元気をたもつために必要な栄養素」
- さね 「助けを呼ぶためのグッズ」
- りん 「72時間サバイバルとは？一人で地震にあった時のところがまえ」
- ちの 「自分の家の避難経路を確認しました」
- しょう 「水だけで食べれる非常食」
- ゆず 「72時間一人でも生きれる非常食」
- メロディ 「一人で家にいた時に食べれるもの」
- りゅうと 「トイレで地震にあったら…」

もし通学中に、地震にあったら…

- きき 「エレベーターに閉じ込められた！！」
- そら 「歩道橋で地震が起きる」
- なつき 「駅のお店で火事が起きた」
- ななみ 「電車に乗っているとき」
- たつ 「歩いているとき、けがをした時の応急措置」

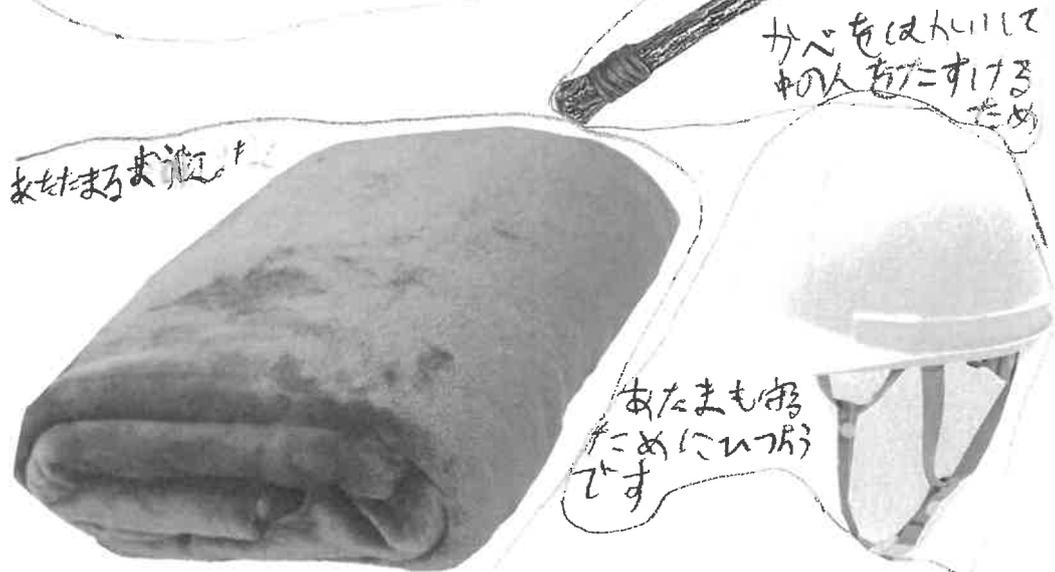
その他の状況で、地震があったとき…

- ゆかり 「犬とわたしだけの時にどうする？」
- ころろ 「兄弟だけで公園で遊んでいるとき」
- さよ 「千里北公園で木登りしているとき」

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする？

家で留守番してる時

名前(足高 仁光軍)

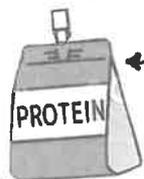


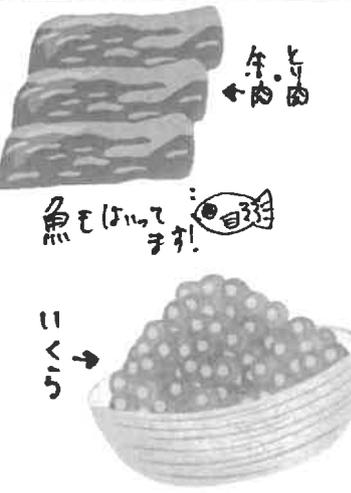
もし、**自分ひとりや、子どもだけの時**に
地震が起きたらどうする?

家で留守番してる時

名前(上江沙川まゆ)

人間には何の栄養素がひつようか
何の食べ物に栄養素がはいつているか

炭水化物	脂質	タンパク質
 <p>非常用のパン???</p> <p>「カンパン」という、缶詰のなかにはいるパン。クッキーみたいなパン</p>	<p>非常食の栄養素!</p>  <p>これしかおもしろくないので、つぎませんてした。</p> <p>ほかにもいはいあるよ!</p> 	 <p>「はかん!」</p> <p>タンパク質は「かんづめ」がオススメ!</p>  <p>← プロテインゼリー</p> <p>「プロテインはいはいしつているから良い!」</p> 

炭水化物	脂質	タンパク質
 <p>ごはん</p> <p>さつまいも</p> <p>家にある栄養素!</p>	 <p>くるみ</p> <p>ポテトチップス</p> <p>えだまめ</p>	 <p>牛肉</p> <p>魚</p> <p>いこう</p> <p>魚か牛肉が多かった!</p>

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に地震が起きたらどうする?

家で留守番してる時

名前()

防災グッズに備わった時に人を呼ぶためのオススメホイッスルtop3



NO1 テカ音響ホイッスル

(255円)



(4200円)

NO2 防災用求文助笛
"防災の達人サインウエーブ"



(800円)

NO3 ウィンドストームホイッスルオレンジ"

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする?

家で留守番してる時

名前(りん)

1

子供だけで使える

便利な防災グッズ



2

このテーマにした理由

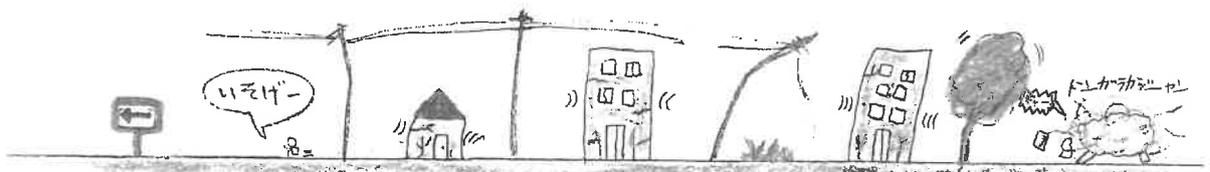
地震が起きた後、避難先に行った後水や非常食などが少なくなると、体の調子が悪くなったり病気になるたりして命にかかわる危険があると思ったので防災グッズのことを調べてみました。

そもそも...72時間サバイバルとは、

簡単に説明すると

地震がおきた後、自分一人で自力で生き残る時間のことで

なのでその間に地震なら避難先などに津波なら高い所に避難する必要があります



3 主な防災グッズ紹介

- ・保存水 その名の通り数年間保存できる水のことで、
- ・非常食 ようかん、カップみそ汁、アルファ米など、保存できる食べ物です。
- ・モバイルバッテリー スマホを充電するには、やはりコレです！
- ・ランタンやヘッドライト 明りはどこでも役に立ちます。とくに夜！
- ・手動ラジオ アンテナなど、つながりにくいことがあるので、手動がお勧めです。

・求女急箱 ケガをした時には、包帯や絆創膏などは必要

他にも、防寒具や衣服、携帯トイレ、マスク、軍手、ホイッスルなどがあります

4 防災バックの中に入れとく物

言説明していない防災グッズもあるので、それをこり、かいつ上、聞いてください。

貴重品は、金、健康保険証、印鑑

求女急用品は絆創膏、包帯、消毒液、発熱剤

充電用の道具はモバイルバッテリー、乾電池

防寒具は衣類類、下着、レインコート、毛布

その他は、ウエットティッシュ、マスク、軍手、ランタン、手動ラジオ、携帯トイレ

ホイッスル、リュックサック、保存水、非常食などを入るとのがオススメです。

防災グッズベスト5

1 保存水 やはり水が一番、命を守るのが優先です。

2 衣類類 寒さをしのぐために必要。とくに冬には。

3 食料 命を守るため、くさりやすい物が一番いいです。

4 寝袋 毛布はスペースが必要となるので、寝袋がお勧め！

5 ラジオ 情報しつうしつうのため、必要です。

しかし、これはほんの予想なので、ベスト5は、自分で考えるのを、オススメします。

次は、最低限に防災バック

にいれる物を発表します

バックはリュックサック

水食料は保存水、非常食

アイテムはラジオ(懐中電灯、充電器

機能搭載)

防寒対策はアルミブランケット

求女急用品はマスク、携帯トイレ、ウ

エットティッシュ

その他はレインコート、タオル類

です

このテーマをしてみた感想

このテーマをしてみて、防災グッズのことがよくわかりました。でも、地震は思いがけない時にやってくるので、本当に恐いです。それでも、一番大事なものは落ちついて行動力することだと思います。そして、自分の命を守れるし、家族の命も助かると思っています。どんな時も落ちついて行動し、地震などの災害のりに気づいてほしいと思っています。

もし、自分一人の時に地震が起きた時

もし一人の時に地震が起きた時、自分自身を行動し、逃げるのか、家に残るのかなど自分で判断しようと思っています。そして、このテーマで言及したこと、活用しようと思っています。

自分の考え

逃げるときは、家が危ない時、火事があった時などとにかく、危ない時に逃げようと思っています。もちろん準備はしませんが、家に残るときは逃げるときと反対に、安全そうな時です。余震もくることがあるので、用心しています。

アドバイス

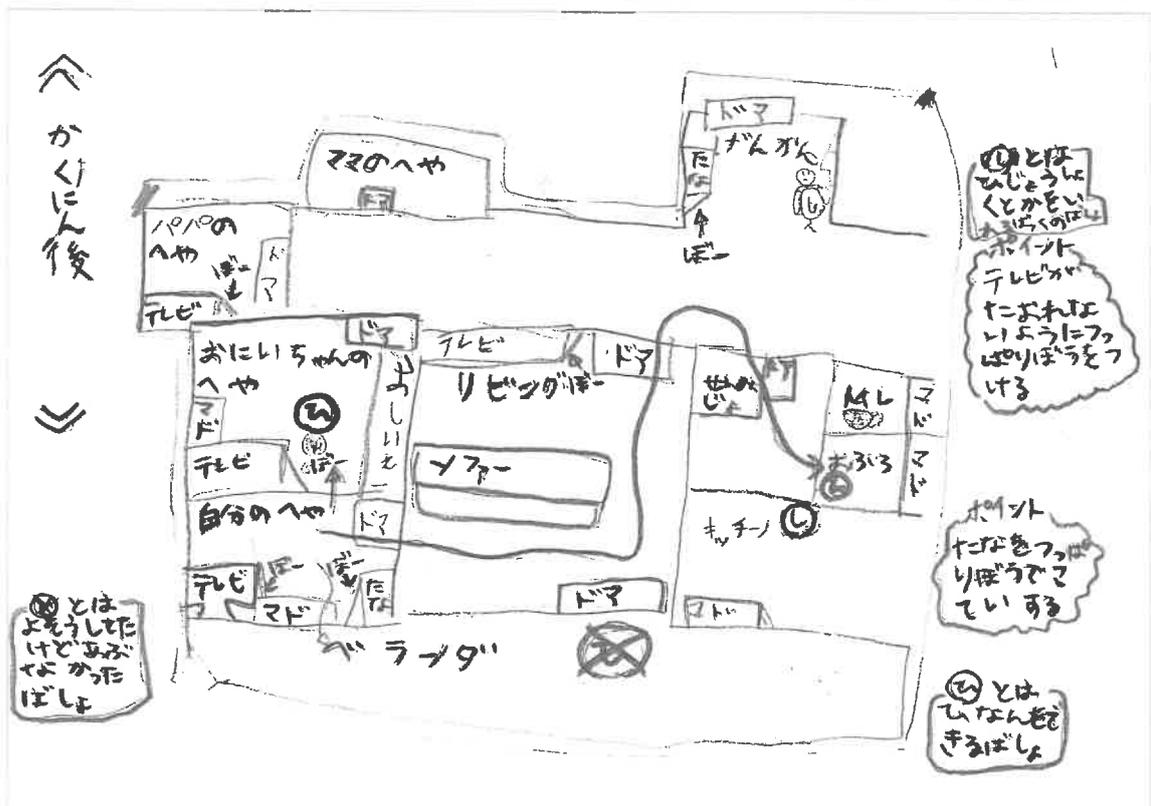
まずは、第一に防災グッズを備えとくのがいいと思っています。そして、よく一番いいことは、落ちついて行動力してほしいと思います。パニックにならず、落ちついて行動すると、答えは簡単なときが多いので、落ちつくことが一番大切だと思っています。

二〇 青争 耳 恵 ありがとう ございました。

もし、**自分ひとりや、子どもだけの時**に
地震が起きたらどうする？

家で留守番してる時

名前(ちの)



もし、**自分ひとりや、子どもだけの時**に **地震**が起きたらどうする？

家で留守番してる時

名 前(しょうたろう)

今回のテーマではアルファ米という非常食を調べました。
なぜこのテーマにしたのかと言うと

最初は、**防災グッズ**を調べていて



水と火が大事だよねってなり、



地震が起きた時に水は何とか確保できるよね、となり



水だけで、食べれる物を調べた結果、**アルファ米**を発見しました

アルファ米を実際に作ってみました。

作り方

袋からソースとスプーンを取り出して



水線まで水を入れます



1時間待つて完了です

作ってみた感想、

こんなに少量の水でほんとにできるのかな～と思った

食べてみた感想、

おいしくなかった、硬かった、けど被災時に食べたらおいしく感じると思った。

レンチンしてもおいしくなかった

感想、日常生活で食べるものじゃなかった、アルファ米は水だけで作れるから被災時に便利だと思う

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする？

家で留守番してる時

名前()

非常用食糧になるおかし



クラッカー
製造から25年もの
超長期保存クラッカーです。

ビスコの保存缶
製造から5年持ちます。



ハーベストの保存缶
製造から5年持ちます。

「保存缶のおかしは
たいてい5年持ちます。」



これが「家のうさぎ」のえさです。
「じゃがりこのあいがする」

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする？

家で留守番してる時

名 前(龍斗)

～トイレにいる時に地震が起きたら。～

1. まずドアを開ける。

理由は、揺れでドアが変形してドアが開かなくなり、トイレに閉じ込められたら困るから。

2. もしドアが開かなくなったら。

自力で脱出は、不可能！助けが来るまで待つしかない！（泣）

なので、閉じ込められないように、普段から対策をしておく。

ドアを全に閉めないようにする、自宅でも携帯電話などの連絡手段を肌身離さず持つておくようにするのがいいと思う。

万が一閉じ込められてしまった場合を考えて、防災グッズとかペットボトルの中に水を満タンに入れといて置いていたらいいと思う。

調べていたら、トイレトペーパーの芯を広げて扉の隙間に差し込んで脱出していた人がいた。



もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする?

通学中

名前(kiki)

エレベーターに
閉じこめられた!!

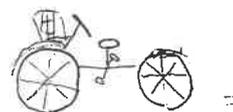
1. ゆれている間は豆頁を守るゆれがおさまったら落ちつく。
2. すべての階のボタンを押してなるべく早く停止する。
3. ドアが開いたら出る。開かなかたら非常用呼び出しボタンを押し救助を依頼する。
4. 応答が無ければケータイで消防署がエレベーター内に書いてあるサービス会社に連絡。
5. 救助を待つ。



自転車に乗って行く? 歩いて行く
歩いて行く

自転車は余震が来た時危険!

自転車は速いし、楽だからぶだんは便利。でも地震が来た後は、余震が何度もおこかもしれない。もし自転車に乗っている時に、余震がおきたら転んでケガをするかも。地震の後は、地面がデコボコしているかも。だから自転車より歩いた方が良!



もし、**自分ひとりや、子どもだけの時**に 地震が起きたらどうする？

通学中

名 前(小野 恵))

ほどうきょうでじしんがおきる。

- ゆれてる時は、リュックを^{しんがむ}かぶってゆれがおさまった時にいそいでほどうきょうからおりる。
- おりたあと、ほどうきょうがくずれのけうせいがあるからほどうきょうからはなれる
- おりたら近くの小学校へひなんする。
- 小学校へ行く時の道 家があるからまどにきおつける
- 小学校へ行く時の道にビルやマンションとか家が、いはいあった。だからきおつけて、学校に行く。どうして学校に行く？

「家とかより学校の方ががんじょうだから学校に行った方がいい」
学校などは、安全



もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする？

通学中

名 前(森本菜月)

駅のお店で火事がおきた。

1. まず姿勢を低くして、バックで頭と首筋を保護し、照明器具の落下に気をつける。



2. 落ちてくる商品でケガをすると危険。広いスペースに移動する。

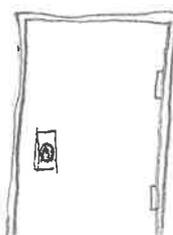


3. 火事がおきてけむりがひどいときは、ハンカチで口をおさえ、壁と床の角あたりには顔をくっつけながら進むと、息がしやすくなる。



4. 非常口は裏口方向にもあるはず。

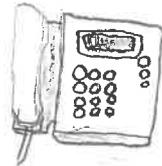
避難口誘導灯をさがし、人が少ないところから出よう



5. 家族に電話をする

～ 連絡の手段 ～

1. スマホ → LINE がつなごうがしやすい
2. 公衆電話 → 固定電話 がこんでいる時でもつなごうがしやすい
3. 固定電話 → 被災地の中から外にはかかやすい場合もある
4. 携帯電話 → 通話ができない場合でも、移動した先で通話ができるようになることもある。



通報

事故・事件は
110番

火事・火事は
119番

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする？

通学中

名前 (小野 七海)

▲ = 出来事

■ = 自分の行動

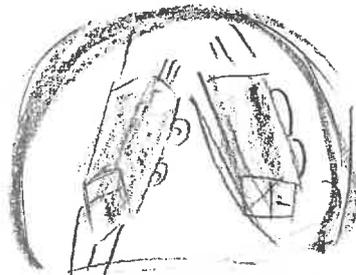
▲ 1. 久しぶりの強い地震が起きました。
(耐震性の低い鉄骨コンクリート造の建物が多く到るほど)

■ 2. なるべく低いせりになり、何かにつかまらせます。

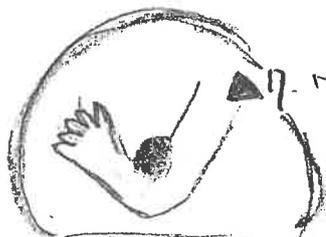
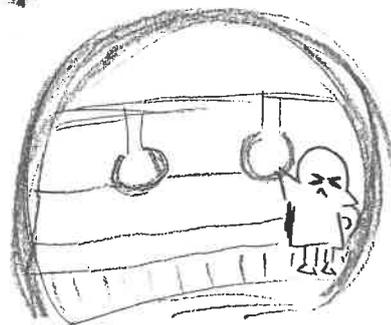


■ 3. 次の揺れにそなえて頭と首をカバンで守らせます。

■ 4. まてが割れます。

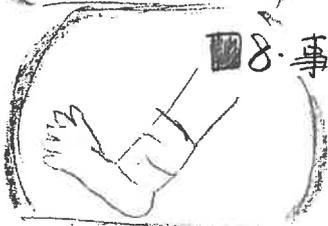


▲ 5. 電車が脱線しました。



▲ 6. 物が落ちてきます。

■ 8. 事前にはにうらやほうたいをもらっておきます。



▲ 9. 乗務員の指示にしたがう。その前に自分で物事を判断する。

■ 10. 落ち着く



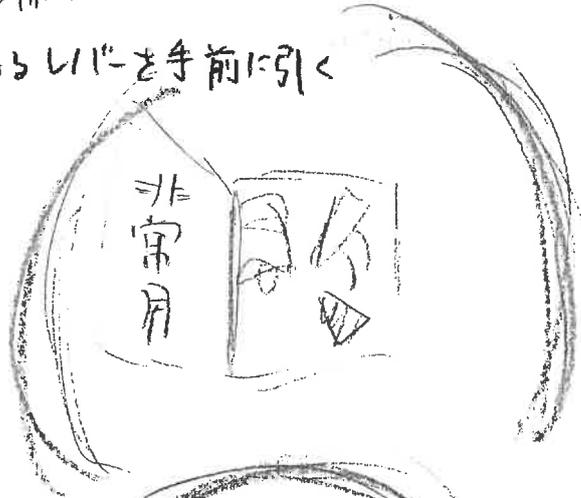
11. ドアを開けるために非常用ドアコックでドアを開ける

(※このドアコックは、阪急電車のドアコックです。)

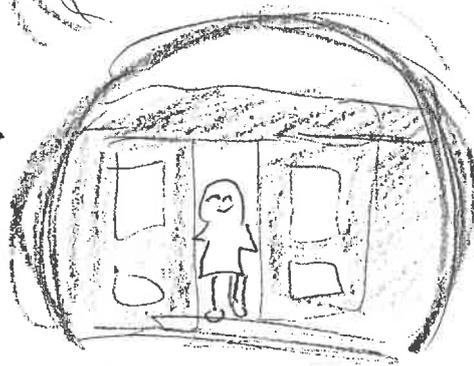
① ドアコックの使い方

ふたを開けて

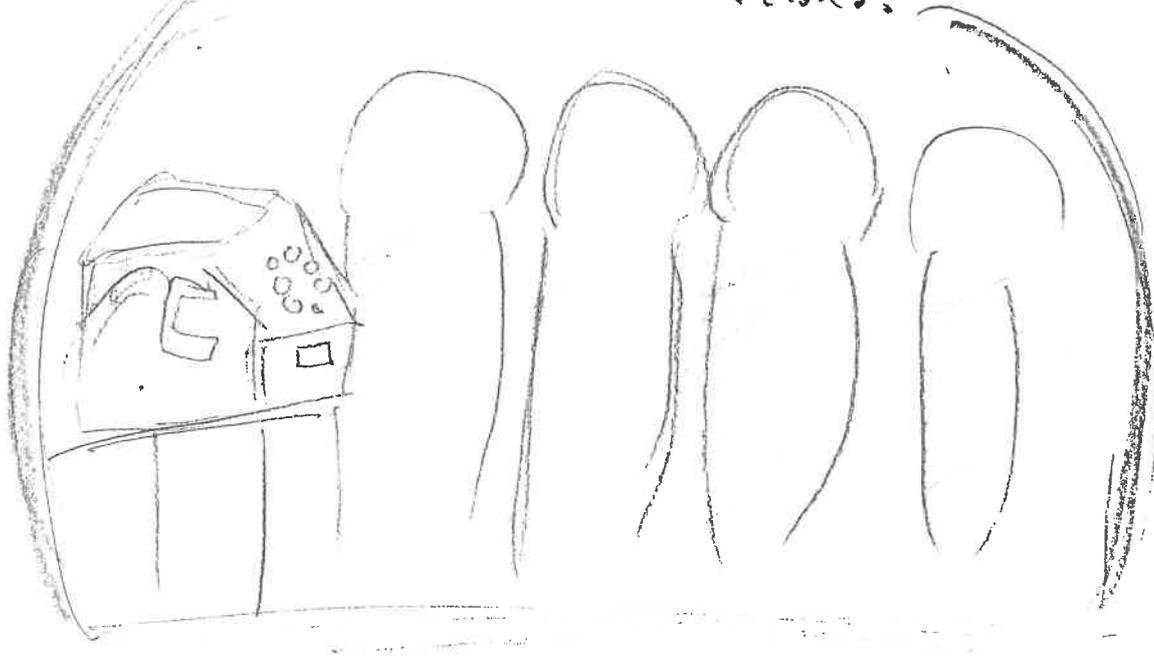
中にあるレバーを手前に引く



12. 電車から出る。



13. じょうほうを見せ次、お事を考える。



もし、自分ひとりや、子どもだけの時

地震が起きたらどうする?

通学中

名前(たづくん)

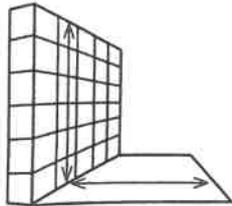
上から物が落ちてきた時にどう逃げないか?

物が落ちてきた時の対処法

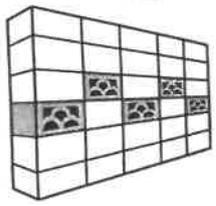
- かばんとかで頭とかを守る。
備え
- 通る道で何かしらの物を左にうつす
- 注意しなければいけないこと!



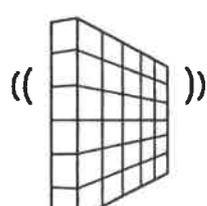
→ 通る道の1歩は電線がたたりたおれるから注意
また電線もたたりたおれるから注意
かばんとかで頭とかを守る



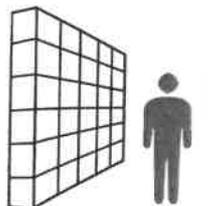
道はばより高いかべにげ場がないので、こういう道は通らない!



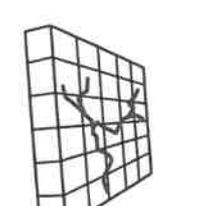
もようのあるかべすかしもようが入ったかべは、くずれやすい。



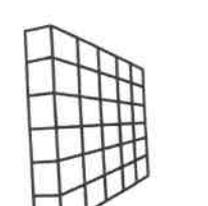
ぐらぐらするかべふだんからたおれやすいので、近づかない。



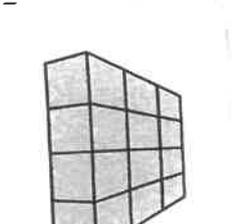
とても高いかべ自分の背よりも高さのあるかべに注意!



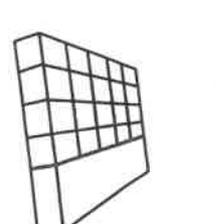
ひびのあるかべいつくずれるかわからないので近づかない。



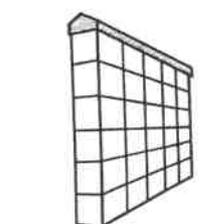
ななめのかべかたむいたかべは、たおれてくる可能性が。



重たい石のかべかべに使った石は一つ一つが大きく、重くて危険。



足してあるかべ間につなぎ目があると、そこからおれるかも。



上に重ねてあるかべ重ねてあるものがくずれて落ちてくるかも。

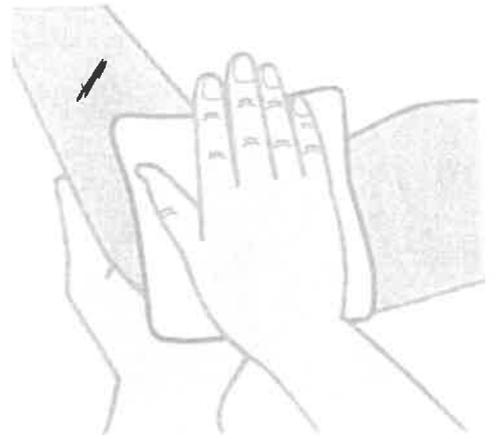
もし、けがしてしまえば場合---

骨折してしまった場合---

かたい布で長細い物で固定する。例えば、分球、野球ボールのバット、丸太など、割り箸、スチール釘、定規など長土俵を材料にして固定する。

手や腕のけが、出血を止める方法

- 直接圧迫止血法...傷口を直接おさえる。
- 間接圧迫止血法...図通り



もし、自分ひとりや、子どもだけの時に 地震が起きたらどうする？

その他

名前(大家 由佳 様)



しかもにもこんな牛物があります!

もしもの為にできることから始めよう!

PEPPYは 防災準備を応援します!

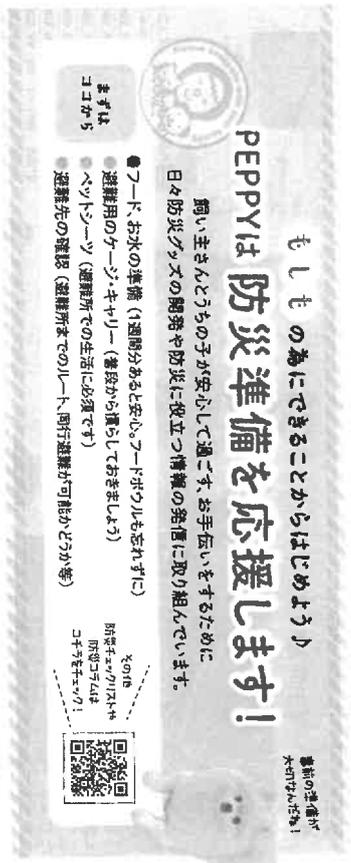
飼い主さんとうちの子が安心して過ごすお手伝いをするために
日々防災グッズの開発や防災に役立つ情報の発信に取り組んでいます。

- フード、お水の準備 (避難分あると安心。フードボウルも忘れず!)
- 避難用のカーゴ・キヤリー (普段から慣らしておきましょう)
- ペトシーツ (避難所での生活に必須です)
- 避難先の確認 (避難所までのルート、同行避難が可能かどうか等)



あなたの
防災準備が
もっと楽に
できるかも
チェックして
ください。

最新の準備が
大のちゃんねる!



いざという時ほどいて使える 丈夫な「ペラコポッド」グッズ。

「ペラコポッド」は、ペットと一緒に避難出来る強い
テラコタの材質です。丈夫で安心な水に強い!

ローンを支払えば、支払いに専らわり、
様々な避難用品に役立ちます。

1 みんなの防災「ペラコポッド」グッズ

●ペラコポッド 01 エコー 02 カワズ
●ペラコポッド 03 エコー 04 カワズ
●ペラコポッド 05 エコー 06 カワズ

2 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 07 012 ●ペラコポッド 08 012
●ペラコポッド 09 012 ●ペラコポッド 10 012
●ペラコポッド 11 012 ●ペラコポッド 12 012

3 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 13 012 ●ペラコポッド 14 012
●ペラコポッド 15 012 ●ペラコポッド 16 012
●ペラコポッド 17 012 ●ペラコポッド 18 012

4 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 19 012 ●ペラコポッド 20 012
●ペラコポッド 21 012 ●ペラコポッド 22 012
●ペラコポッド 23 012 ●ペラコポッド 24 012

108cm四方の大判&はっ水ふろしき。

1日1回は自由な量! 毎日でも持ち運びやすい。1枚あれば、いろいろ使えて大活躍!



1 108cm四方の大判&はっ水ふろしき

●ペラコポッド 25 012 ●ペラコポッド 26 012
●ペラコポッド 27 012 ●ペラコポッド 28 012
●ペラコポッド 29 012 ●ペラコポッド 30 012

2 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 31 012 ●ペラコポッド 32 012
●ペラコポッド 33 012 ●ペラコポッド 34 012
●ペラコポッド 35 012 ●ペラコポッド 36 012

3 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 37 012 ●ペラコポッド 38 012
●ペラコポッド 39 012 ●ペラコポッド 40 012
●ペラコポッド 41 012 ●ペラコポッド 42 012

4 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 43 012 ●ペラコポッド 44 012
●ペラコポッド 45 012 ●ペラコポッド 46 012
●ペラコポッド 47 012 ●ペラコポッド 48 012



1 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 49 012 ●ペラコポッド 50 012
●ペラコポッド 51 012 ●ペラコポッド 52 012
●ペラコポッド 53 012 ●ペラコポッド 54 012

2 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 55 012 ●ペラコポッド 56 012
●ペラコポッド 57 012 ●ペラコポッド 58 012
●ペラコポッド 59 012 ●ペラコポッド 60 012



3 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 61 012 ●ペラコポッド 62 012
●ペラコポッド 63 012 ●ペラコポッド 64 012
●ペラコポッド 65 012 ●ペラコポッド 66 012

4 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 67 012 ●ペラコポッド 68 012
●ペラコポッド 69 012 ●ペラコポッド 70 012
●ペラコポッド 71 012 ●ペラコポッド 72 012

5 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 73 012 ●ペラコポッド 74 012
●ペラコポッド 75 012 ●ペラコポッド 76 012
●ペラコポッド 77 012 ●ペラコポッド 78 012

6 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 79 012 ●ペラコポッド 80 012
●ペラコポッド 81 012 ●ペラコポッド 82 012
●ペラコポッド 83 012 ●ペラコポッド 84 012

7 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 85 012 ●ペラコポッド 86 012
●ペラコポッド 87 012 ●ペラコポッド 88 012
●ペラコポッド 89 012 ●ペラコポッド 90 012

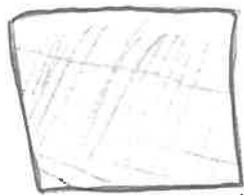
8 ペラコポッド「ワンちゃん」グッズ

●ペラコポッド 91 012 ●ペラコポッド 92 012
●ペラコポッド 93 012 ●ペラコポッド 94 012
●ペラコポッド 95 012 ●ペラコポッド 96 012

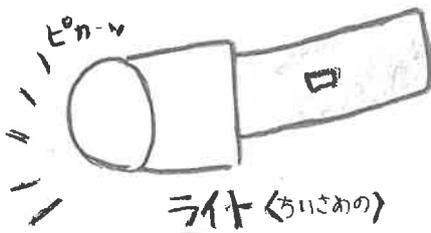
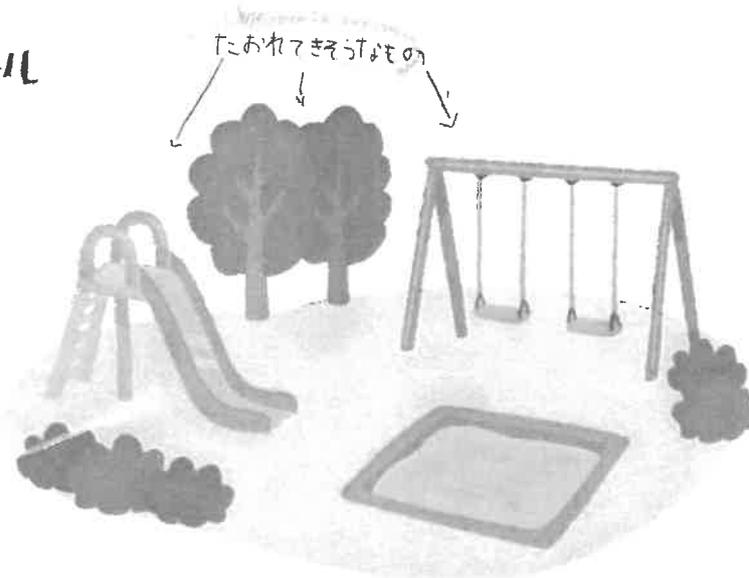
もし、**自分ひとりや、子どもだけの時**に
地震が起きたらどうする？

その他

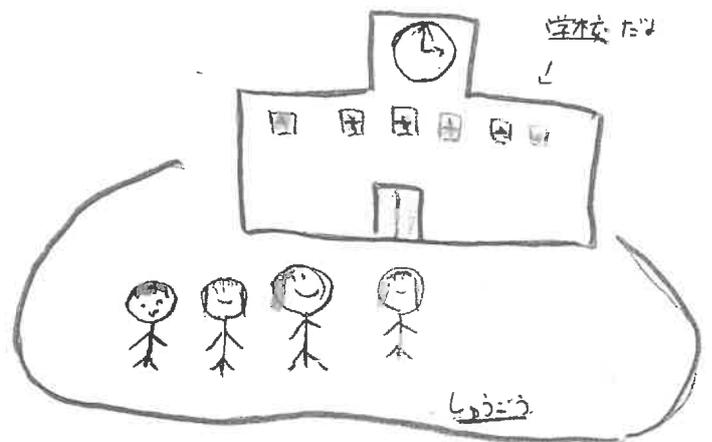
名前(藤本 こころ)



ソーラーパネル



ライト(おはさあ)



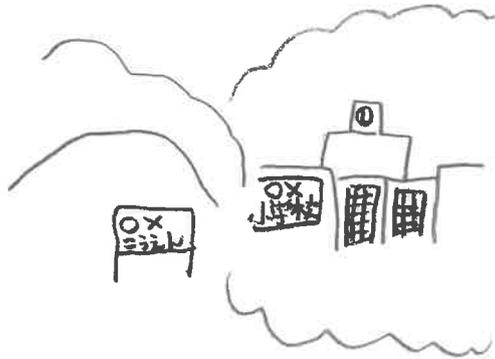
もし、**自分ひとりや、子どもだけの時**に
地震が起きたらどうする？

その他

名 前(入山さよ)



① 家族と話し合
非常時の集合場所を
決めておく。



② 毎日十分に充電
したケータイをもっておく

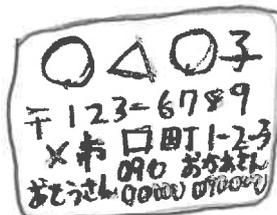


③ ホイッスルを
もっておく



※ ぶえのこと

④ 名前、住所、年れい、
学校名、お父さんと
お母さんの電話番号を
書いたがみをもちあくる。



～

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に
地震が起きたらどうする？

通学中

名前（ ）

～

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に
地震が起きたらどうする？

家で留守番してる時

名前（ ）

～

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に
地震が起きたらどうする？

塾や習い事の行き帰り

名 前 ()

～

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に
地震が起きたらどうする？

友だちと遊びに出かけた時

名 前 ()

もし、自分ひとりや、子どもだけの時に
地震が起きたらどうする？

その他

名前（ ）