

第187回広島ユネスコ講演会（ユネスコサロン）

『人生90・健康長寿のひ・み・つ』

～貝原益軒の養生訓～

日時 2025年3月8日（土） 14:00～15:30

会場 広島国際会議場 3階 研修室2
（広島市中区中島町1-5）

講師 徳澤 陽子（とくざわ ようこ）さん
（医療法人 緑風会 ほうゆう病院 管理栄養士・介護支援専門員）

講師紹介

日本精神科医学会認定栄養士、病院管理栄養士、修道大学非常勤講師（2023年度）呉市医師会看護専門学校非常勤講師。また雑誌や新聞のコラムにおいても子どもの食育から中高齢者の食生活アドバイザーとしても活躍中。研究論文として「メタボリックシンドローム診断基準における生活改善プログラムの考察」など。

主催 広島ユネスコ協会

定員 30名

参加費 無料

問合せ・申込み

文化部会（高田）

電話 090 - 4806 - 4063

ZOOM 参加希望の方は必要事項を記入の上、下記へお申込みください。

hiroshima2007@unesco.or.jp

- ① 郵便番号・住所
- ② 氏名
- ③ メールアドレス

